

N2 - MEÍNHO 5X1



Laureano Ruiz (Livro: El Auténtico Método del Barça)

Nível 2 (11 aos 14 anos)

MEÍNHO 5x1

DESCRIÇÃO:

Num terreno de 15x15m, 5 jogadores à volta do espaço de jogo e 1 no centro. Os 5 passam a bola entre si a 1 toque e o do centro tenta interceptar a bola. O jogador cujo passe for interceptado passa para o centro. Deve jogar-se também só com o pé “menos bom”, mas apenas quando dominarem bem este jogo.

OBJETIVOS:

Iniciação ao jogo a 1 toque. Fazê-lo com o exterior e interior do pé. Melhoria do pé “menos bom”.

DEFEITOS MAIS FREQUENTES:

Os jogadores retêm a bola. Não utilizar a parte exterior do pé. Se só se exige o pé “menos bom”, inevitavelmente chutarão com o pé “bom”.