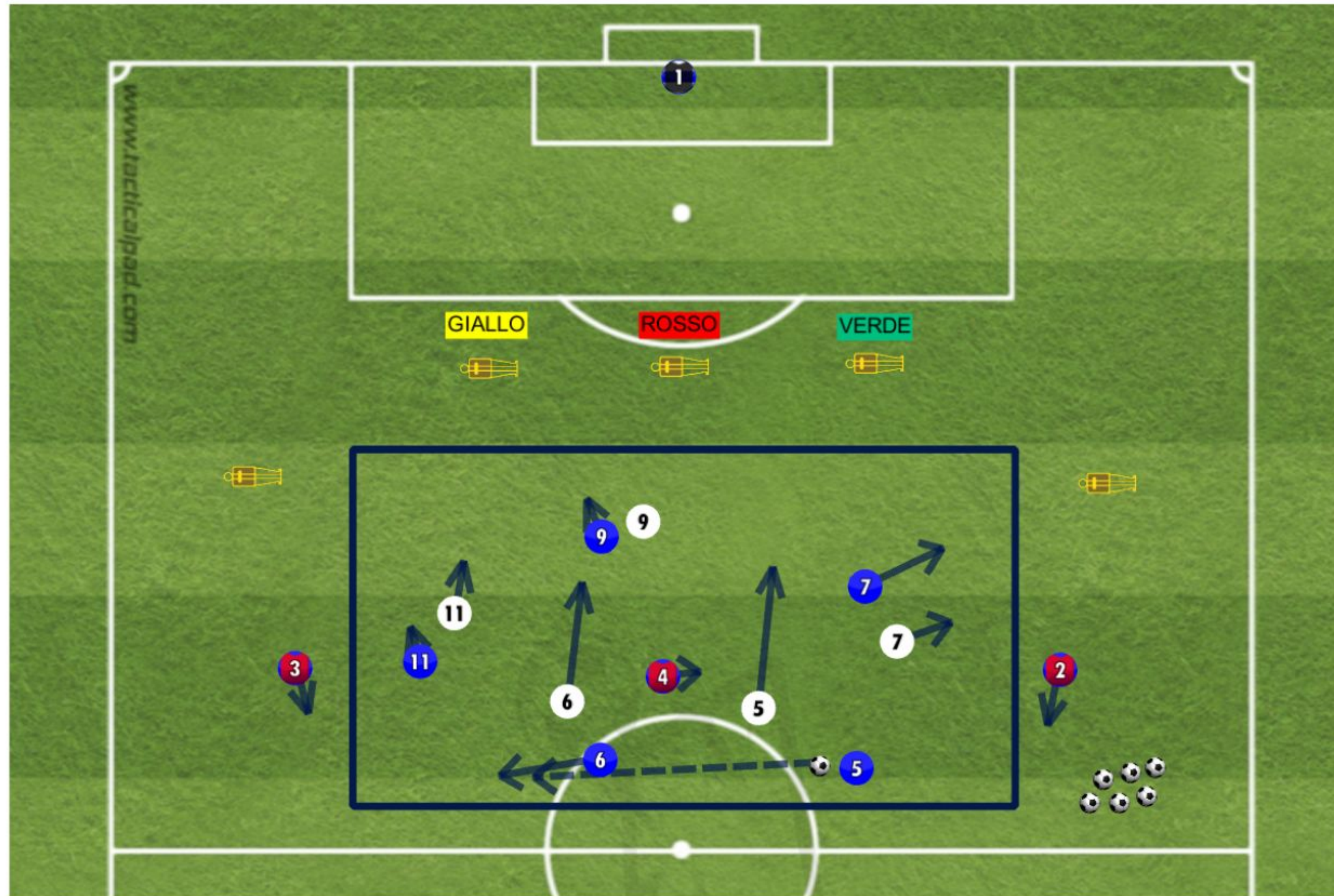


ANIMAZIONE 2



POSSESSO POSIZIONALE CON 3vs3 O CONCLUSIONE IN PORTA : In questo esercizio nel Settore evidenziato si esegue un possesso palla posizionale 5vs5 + 3 jolly (due esterni ed uno interno). Scopo di una delle due squadre sarà quello di eseguire il numero minimo di 5 passaggi (o il numero stabilito dal Mister) consecutivi per poter attaccare la porta con un giocatore che uscirà dal Settore palla al piede , e nel tempo di 10 secondi dovrà evitare in dribbling la sagoma colorata chiamata dal Mister e calciare a rete. In alternativa il Mister potrà, al termine dei 5 passaggi consecutivi, chiamare uno dei due jolly esterni (il n. 2 oppure il n. 3 rosso) che sarà servito sulla corsa da uno dei giocatori in possesso palla e dovrà aggirare la rispettiva sagoma per andare al cross in area di rigore dove nel frattempo si sono spostati velocemente gli attaccanti delle due squadre (i numeri 7,9 ed 11 nell'esempio). Avremo pertanto un situazionale 3vs3 su cross laterale in cui i difendenti saranno i giocatori della squadra che ha subito il possesso avversario.

Vince la squadra che al termine del tempo stabilito avrà segnato più gol.