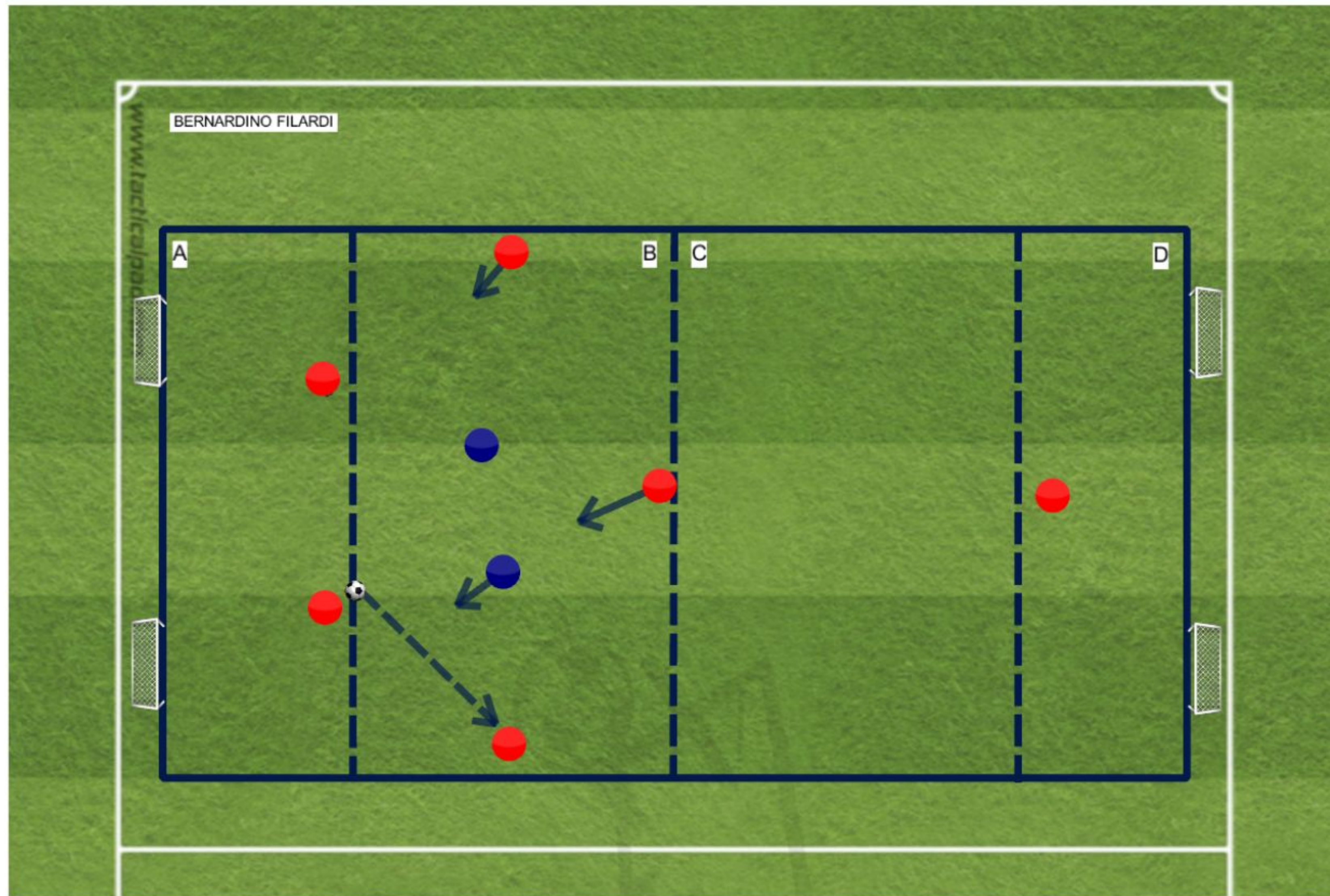


# ANIMAZIONE 2



ESERCITAZIONE PER L'USCITA 2+3 E 3+1 : I giocatori, che giocano in posizione, sono distribuiti negli spazi indicati (Settori A,B,C,D) . A seconda della metà campo in cui si opera, avremo un 5vs2 oppure un 4vs2 (entrambe rappresentano uscite difensive contro 2 avversari sia con difesa a 3 oppure con difesa a 4) . Dopo un numero minimo di passaggi stabiliti dal Mister ( o tempo di possesso) la palla viene giocata dalla parte opposta del campo con spostamento dei due difendenti blu , dei laterali e del centrale rossi. Al recupero palla da parte dei difendenti blu si può attivare un 2vs1 oppure un 2vs2 a seconda della metà campo in cui avviene il possesso con gol che può avvenire in una delle due porticine.  
VARIANTE : Inserire un terzo difendente blu.