



### USCITA CON COMBINAZIONI , IN AMPIEZZA RELATIVA E TRANSIZIONE NEGATIVA

In questa esercitazione abbiamo inizialmente delle uscite a partire dal portiere sia destra che a sinistra con coinvolgimento di tutti gli effettivi (anche se con casacche di colore diverso), e con combinazioni predeterminate su esterno e su interno del campo sempre con giocatori appoggio-sostegno e terzo uomo : tali combinazioni si eseguono senza opposizione e terminano con conclusione alternativamente nelle due porte poste a ridosso del centrocampo (prima parte del video)

Successivamente il Mister gioca palla su un giocatore della squadra rossa e si attiverà una situazione di 5vs5 , con il blocco linea difensiva + un centrocampista che dovranno riposizionarsi velocemente per evitare che gli avversari concludano a rete dopo una combinazione prestabilita (seconda parte del video).

In ultimo il portiere inizia l'azione e la squadra rossa dovrà segnare in una delle due porte con l'obbligo di giocare tutta concentrata nel Settore B (quindi massimo in ampiezza relativa) ed uscire dalla pressione di 5 avversari (terza parte del video).

Ovviamente il Mister potrà ordinare di eseguire i 3 step descritti in ordine differente e inserendo opportuni altri vincoli (tocchi o tempi di possesso prima di andare a cercare di concludere l'azione).