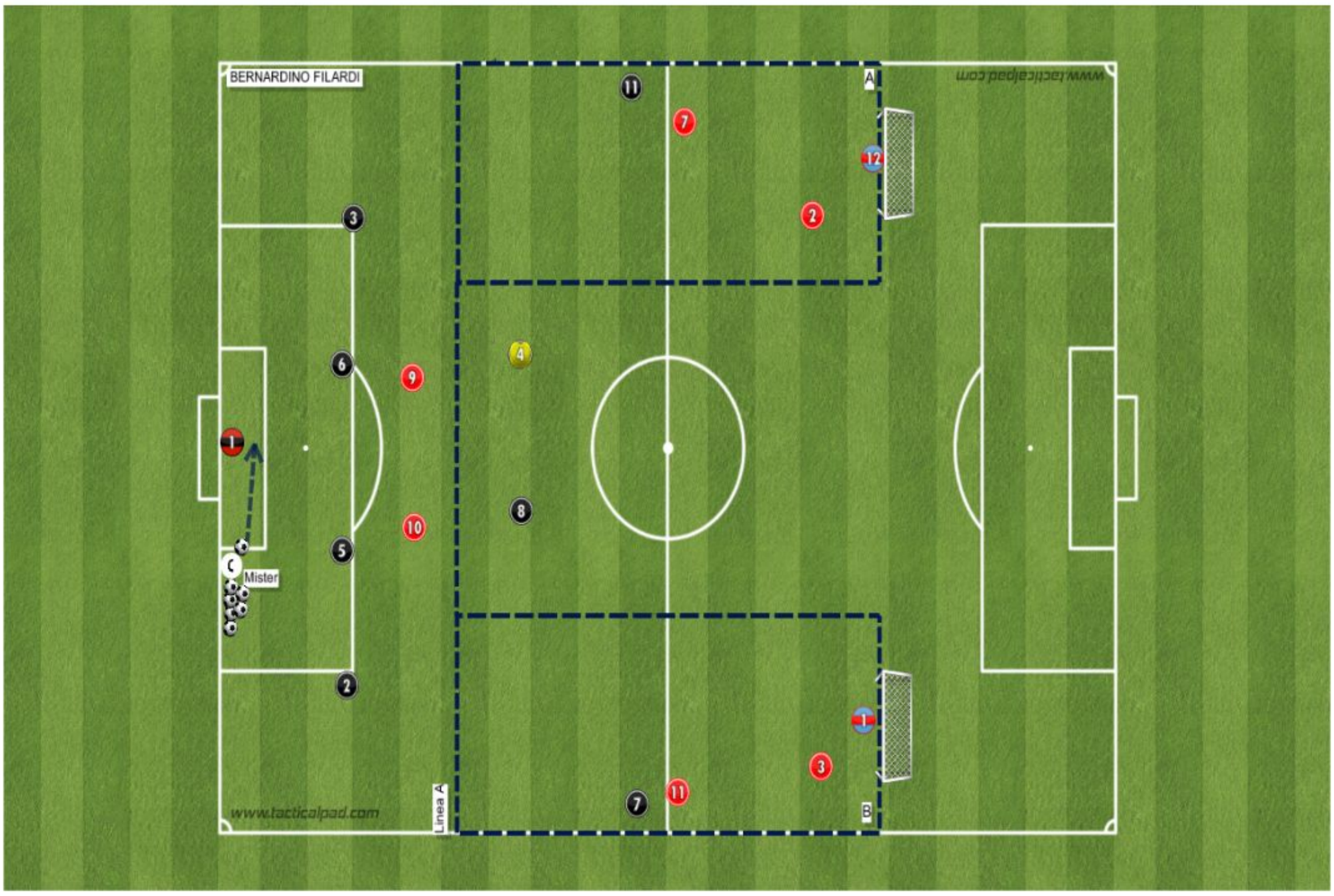
ANIMAZIONE 2



USCITA IN AMPIEZZA , 2vs2 IN ZONA LATERALE E TRANSIZIONE NEGATIVA

In questa esercitazione gli aspetti fondamentali, al di là della esercitazione stessa sono i seguenti :

- **Forzatura dell'uscita bassa su un lato con conduzione di un centrale difensivo, successiva copertura preventiva dell'altro centrale difensivo ed abbassamento di un centrocampista lato opposto (quindi non tra i due difensori centrali) : si attira la prima linea di pressione avversaria su un lato per poi cambiare gioco sulla parte opposta . Ciò comporta la successiva uscita di un centrocampista avversario sul portatore di palla (il n. 8) con conseguente possibilità di liberare un nostro uomo alle spalle ;**
- **Nel 2vs2 in zona A o B si può notare come la disposizione "piatta" del terzino e dell'esterno (uno dentro ed uno fuori quasi in linea) obbiga l'esterno basso avversaro a dover fare la scelta di rompere o meno la linea difensiva ;**

Tornando alla esercitazione abbiamo il giropalla come in video con obiettivo (dopo aver attirato la coppia di attaccanti su esterno e successivo cambio di fronte con utilizzo sia del centrocampista n. 8 che del jolly n. 4) di attivare un 2vs2 in uno dei due Settori A o B tra le coppie di esterni rosse e nere , per eseguire la conclusione in una delle due porte .
Nella terza parte del video si cerca un cambio di gioco attraverso il n. 4 che ha la funzione di jolly : infatti se la squadra rossa conquista palla attiverà una transizione in una situazione di 6vs5 (i due attaccanti 9-10 e le due coppie di esterni 2-7 e 3-11 che giocano contro la linea difensiva 2-5-6-3 ed il centrocampista 8) e con il n. 4 jolly che gioca con la squadra che esegue il contrattacco.